



kan leiden. Er worden nog wel bladkorven geplaatst, maar daarnaast worden mensen ook gestimuleerd niet alles op te ruimen. Peter geeft aan dat het WOP met de gemeente in gesprek is over de beplanting in de plantenbakken. Linde licht toe dat door de gemeente onderzoek plaatsvindt naar het plaatsen van inheemse soorten die beter bestand zijn tegen natte en droge periodes. Met betrekking tot de bewatering van planten in droge periodes geeft zij aan dat de gemeente een bewateringsplan heeft waarin op basis van de investeringskosten van het groen een rangorde is aangebracht in de bewatering. Dit kan betekenen dat bij een watergebrek de eenjarige perkplanten niet meer worden bewaterd, zodat bomen en vaste beplanting wel kunnen worden bewaterd. De gemeente laat ook onderzoeken hoe kan worden voorkomen dat beplanting moet worden bewaterd. Gevraagd wordt waarom de gemeente niet reageert op aanvragen voor zelfonderhoud van openbaar groen. Linde geeft aan dat de mailbox voor deze aanvragen tijdelijk niet in werking bleek te zijn. De e-mails die nu alsnog binnenkomen bij de gemeente worden verwerkt. Linde neemt contact op met de spreekster, zodat de aanvraag kan worden beantwoord. Linde geeft aan dat door het project buitenruimte veel informatie wordt opgehaald bij de bewoners. Het is aan het gemeentebestuur om keuzes te maken. De gemeente is bezig met het opleiden van wijktoezichthouders. Deze toezichthouders worden de aanspreekpunten van de gemeente in de wijk, zowel op het gebied van de groenvoorziening als voor andere zaken in de buitenruimte. Een ander initiatief van de gemeente is het organiseren van stadswandelingen.

De aanwezigen kunnen na afloop een zakje met bloemenzaadjes mee nemen. Bloemen zijn voor bijen een aantrekkelijke omgeving. Vragen kunnen na de vergadering via e-mail worden gesteld, Wopoostgaarde.bewonersoverleg@gmail.com

7. Alzheimer

Astrid neemt de presentatie over van de deskundige die wegens ziekte niet bij deze vergadering aanwezig kan zijn. 21 september 2022 is Wereld Alzheimerdag. Zij laat een filmpje zien van Alzheimer Nederland over dementie. Astrid benoemt de symptomen die kunnen wijzen op Alzheimer:

- geheugenverlies, dit kan zowel kortetermijngeheugenverlies als langetermijngeheugenverlies zijn;
- moeite met dagelijkse dingen;
- veranderingen in gedrag en karakter;
- problemen met taal;
- geheugenverlies.

Alzheimer wordt veroorzaakt door eiwitten die in de hersenen ontstaan en hersencellen afbreken. Om vast te stellen of er sprake is van dementie kan een test worden afgenomen. Bij twijfel is het verstandig contact op te nemen met de huisarts. De levensverwachting van mensen met Alzheimer is erg verschillend. De aanwezigen kunnen een speldje van een vergeet-me-nietje, een zakje met zaadjes van vergeet-me-nietjes en een informatiebrochure over Alzheimer meenemen bij de uitgang.

8. Welzijn

Astrid vertelt dat van 29 september 2022 tot 6 oktober 2022 de week van de verbinding is. Dit was voorheen de week van de eenzaamheid. Er vinden diverse activiteiten plaats in de wijk die zijn terug te vinden op www.watisertedoenincapele.nl. Zij noemt onder meer een meet-and-greetwandeling op 3 oktober 2022, waarbij deelnemers tijdens een wandeling in wisselende tweetallen met elkaar in gesprek gaan. Er zijn speciale kaartjes beschikbaar met onderwerpen die kunnen worden besproken. Op 1 oktober 2022 wordt van 10.00 tot 16.00 uur een rommelmarkt georganiseerd bij De Terp met maximaal 110 kraampjes. Peter geeft nogmaals aan dat bewoners zich vanaf 27 september 2022 kunnen aanmelden voor een gratis kraampje.